



TEMA: A GRAÇA DO CONTENTAMENTO

Pr. Celso Martinez

Estudo Pequenos Grupos

Junho 2010 - 01

1. COMUNHÃO (10 minutos)

LÍDER: Introduza a reunião fazendo a pergunta: O que é contentamento? Complemente com as seguintes respostas: 1) É estar satisfeito com qualquer circunstância; 2) Estado de quem está contente; 3) Alegregar-se; 4) Bom-humor...

2. DISCIPULADO (35 minutos)

Texto Bíblico: Filipenses 4:10-19

A carta de Paulo aos Filipenses é singular entre os escritos de Paulo, por duas razões:

1. É a carta mais pessoal escrita por Paulo. Em nenhuma outra se mostra tão pessoal quanto nessa. É abundante a utilização da primeira pessoa do singular.
2. É a carta onde o apóstolo mais fala sobre alegria. É fato sem grande significado não fosse ela **escrita da prisão**. Paulo aprendeu que sua alegria em Deus independe do que acontece do lado de fora e deve estar presente em toda e qualquer situação. Aprendeu também que não são as circunstâncias que devem reger nossos sentimentos, mas sim a confiança em Deus.

A ênfase desse texto é no contentamento do crente, mensagem muito urgente para esse tempo. Nossa sociedade é extremamente insaciável!

Leia o que diz em Hebreus 13:5:

“Seja a vossa vida isenta de ganância, contentando-vos com o que tendes; porque ele mesmo disse: Não te deixarei, nem te desampararei”.

Muitos não se contentam com uma mulher apenas, muitos não se contentam com uma televisão, etc... Contentamento é graça.

Saber **ter muito** ou **passar necessidade** só pela graça de Deus.

- Contentamento é aprendizado V.11 – Paulo diz que “aprendeu”
 - Não são muitos os que sabem ter muito ou ter nada.
 - Às vezes é mais danoso ter nada como ter muito.
 - Há pessoas que não sabem se contentar com pouco.
 - Há pessoas que não sabem se contentar com muito.
- Contentamento é saber ter nada ou ter tudo V.12
- Contentamento é saber que Deus supre as nossas necessidades. V.19

3. Questões Para Reflexão ou Discussão

O contrário de contentamento é Insatisfação! Será que temos vivido a graça do contentamento ou temos vivido somente a insatisfação? Lembremos sempre de Paulo: “...porque já **aprendi** a contentar-me com o que tenho sei estar abatido, e sei também ter abundância; em toda a maneira, e em todas as coisas estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade.” (Filipenses 4:11-12).

Ser aprovado em matéria de contentamento não é um assunto que estimule as multidões, mas uma mente satisfeita é uma festa que anima muita gente tediosa. Como é bom conviver com uma pessoa que sabe celebrar a vida! A verdadeira satisfação resplandece no escuro, por isso Paulo, num cárcere tenebroso em Filipos, era mais exultante do que Adão no paraíso.

Peçamos a Deus todos os dias para aprendermos a viver na graça do contentamento.

