



TEMA: COMO ENFRENTAR A TRIBULAÇÃO

Pr. Celso Martinez

Estudo Pequenos Grupos

Novembro 2011 – 03

1. COMUNHÃO (10 minutos)

Facilitador: Introduza o estudo com os seguintes questionamentos: O que é tribulação? Você já passou por alguma tribulação? Como foi? Há alguém aqui no grupo, passando por tribulação? Compartilhe se desejar com o grupo.

Facilitador: Separe esse momento para que o grupo interceda uns pelos outros.

2. DISCIPULADO (35 minutos)

Texto Bíblico: Romanos 12:12-13

Há algumas verdades naturais sobre a tribulação:

1. Tribulação é inevitável.

Viver é enfrentar, em algum momento da vida, a tribulação. Ela não é seletiva, isto é, vem somente para alguns. Jesus disse que **no mundo teríamos aflições**. (João 16:33).

“Porque a aflição não procede do pó, nem a tribulação brota da terra; Jó 5:7 mas o homem nasce para a tribulação, como as faíscas voam para cima”. (Jó 5:6)

2. Tribulação é necessária.

Facilitador faça esse questionamento ao grupo: Você concorda com essa afirmação? Por quê? Em seguida apresente as justificativas abaixo:

→ Há valores que só podem ser produzidos na tribulação.

→ É o vento impetuoso sobre as árvores que permitem que elas aprofundem suas raízes.

→ Há pessoas soberbas que precisam da tribulação para se tornarem humildes.

3. Tribulação é pedagógica.

Há outras referências bíblicas que afirmam, de forma contundente, que a tribulação não é um fim em si mesmo, mas produz algo.

Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós cada vez mais abundantemente um eterno peso de glória; (2Co 4:17)

Em Romanos 5:3 o apóstolo Paulo diz que a tribulação **produz**, isto é, ela tem a capacidade de fazer brotar em nós realidades que só podem ser produzidas neste ambiente inóspito. *(A palavra inóspito é utilizada para descrever lugares onde não se pode viver, locais sem condições para hospedar uma pessoa).*

→ Já que a tribulação é inevitável, necessária e pedagógica, como podemos lidar com ela?

I. A tribulação deve ser enfrentada com paciência. Romanos 12:12.

Na verdade não há como vencer a tribulação sem perseverança ou paciência. Paciência é a capacidade de saber esperar.

"A paciência torna mais leve o que a tristeza não cura." (Horácio)

II. A tribulação deve ser enfrentada com oração. Romanos 12

Quanto maior a tribulação tanto mais intensa deveria ser a oração.

Quando oramos não significa, necessariamente que as tribulações se tornarão mais fracas, mas sim que nos tornaremos mais fortes.

III. A tribulação deve ser enfrentada com solidariedade. 12:13

Facilitador: Aproveite esse momento para enfatizar a relevância do PG, no tocante a necessidade de estarmos reunidos, compartilhando nossas necessidades, etc.

Este é o desafio que nos deve fazer sensíveis não só nossa própria tribulação, mas também à tribulação do outro. Não poucas vezes podemos ser instrumentos de Deus para aliviar a tribulação do outro.

Acudi os santos nas suas necessidades.

A palavra aqui traduzida por ***acudir*** é ***tomar parte, compartilhar, dividir.***

Há alguns elementos que precisamos ter em mente quando ajudamos alguém:

1. Esteja sensível a alguém, especialmente a um irmão em Cristo que esteja em tribulação.
2. Acuda sem esperar gratidão.
3. Acuda entendendo que há até a possibilidade de ingratidão.
4. Acuda na perspectiva de quem está servindo a Deus.

Peçamos a Deus a capacidade de enfrentar a tribulação e dela tiramos proveito para nosso crescimento pessoal e espiritual. Deus nos ajude!