

ROTEIRO PARA CÉLULAS de 19 de dezembro a 22/12

1) QUEBRA GELO - Temos uma infinidade de sugestões de Quebra Gelo Gospel na internet: www.mda.com.br; www.google.com.br; www.youtube.com.br. Líder, dê oportunidade para toda célula participar da reunião. Peça um integrante da célula para trazer o quebra gelo. Lembrando sempre que quebra gelo deve ter a participação de todos.

2) CÂNTICO - Escolha um cântico conhecido. Líder, você pode também escolher um dos integrantes da célula para trazer o Louvor. Lembrando sempre que deve levar o CD e a letra da música para distribuir..

3) ESTUDO: **Vencendo o desânimo**

Salmo 42

Culto do dia 11/12/16 (manhã) Pr Celso

- Este Salmo forma um par com o Salmo 43.
- É um dos salmos mais tristes e trata de uma das mais imobilizadoras experiências: o desânimo e o abatimento espiritual.
- Este é um salmo que fala de crise, que pode muito bem ser percebida não só pelas muitas indagações, como pela qualidade de tais indagações.
- Quando verei a face de Deus? V.2;
- Onde está o teu Deus? V.3
- Por que te esqueceste de mim? V.9
- Por que ando de pranto por causa do inimigo? V.9
- Por que estás abatida, ó minha alma? V.11
- O desânimo estava entre os 7 pecados mortais, ao lado de: orgulho; inveja, ira, avareza, glotonaria, sensualidade.
- A experiência do salmista se iguala a muitas situações que muitos de nós vivemos. Às vezes parece que Deus se esqueceu de nós.
- Parece que Deus está tão distante de nós. Parece alheio à nossa dor e sofrimento.
- Desânimo resulta de falta de fé e confiança em Deus.
- Quais os elementos podemos perceber quando em situações de desânimo:

I. O que pode gerar desânimo e abatimento espiritual?

- São várias as possibilidades que causam abatimento em qualquer pessoa:

1. Esgotamento físico.

O cansaço é um grande inimigo do ministério. T.D. Jake

2. Quando nos deixamos consumir por preocupação com os problemas da vida, e eles estão aí, para todas as pessoas.

- Quanto mais preocupados mais facilmente abatidos nos tornamos.

Por isso vos digo: Não estejais ansiosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer, ou pelo que haveis de beber; nem, quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestuário? Mateus 6:25

3. Quando fazemos escolhas equivocadas.

- Josué tomou decisão sem consultar o Senhor e isso trouxe muito desgaste para ele. **Josué 9:14.**
- O problema de uma escolha errada, não está somente na escolha, mas também e principalmente nas consequências inevitáveis que ela traz.

4. Quando nos envolvemos em situações e/ou com pessoas fora da vontade de Deus.

- *Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida. **Provérbios 4:23. NVI***
- *Acima de tudo, meu filho, tome cuidado com as suas emoções porque elas afetam toda a sua vida. **Prov. 4:23 BLH***

5. Quando damos brecha e o inimigo se aproveita disso.

*Quando estiverem irados, não pequem alimentando seu próprio rancor. Não deixem que o sol se ponha com vocês ainda irados – resolvam isso logo; porque quando vocês estão irados oferecem um fortíssimo ponto de apoio ao diabo. **Efésios 4:26-27. BLH***

6. Quando pecamos e deixamos de confessar para sermos curados.

*“Confessem suas faltas uns aos outros e orem uns pelos outros, a fim de que vocês possam ser curados”. **Tiago 5:16 BLH***

- Sentimos vergonha pelo que fizemos ou fazemos e imaginamos que Deus se afastou de nós.
- Pecado confessado é sempre pecado perdoado.

*Se dissermos que não temos pecado nenhum, enganamo-nos a nós mesmos, e a verdade não está em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça. **I João 1:8-9.***

- Pecado confessado e perdoado neutraliza a culpa que escraviza.

7. Quando enfrentamos problemas de saúde.

*“Não bebas mais água só, mas usa um pouco de vinho, por causa do teu estômago e das tuas frequentes enfermidades”. **I Timóteo 5:23***

8. Falta de tempo a sós com Deus.

- Jesus investia tempo a sós com Deus.

*Mas ele se retirava para os desertos, e ali orava. **Lucas 5:16***

9. Sentimento equivocado da ausência de Deus. V.3, 9.

- O sentimento da ausência de Deus é causa e também efeito do desânimo.
- Quanto mais desanimados, tanto mais nos sentimos como se Deus estivesse distante de nós, e assim inicia-se um ciclo vicioso.

- *“Mesmo que você nada ouça, Ele está falando. Mesmo que você nada veja, Ele está agindo. Com Deus não há acidentes”. **Ouvindo Deus na tormenta Max Lucado.***

10. Sentimento de autocomiseração. V4

- Se ao lembrarmos o que fomos e não somos mais não nos encorajar a uma retomada de trajetória, inevitavelmente nos levará ao desânimo e ao abatimento.
- Quando nos lembramos do nosso passado de glória e contrastamos com o nosso presente de derrota, somos levados para o fundo do poço do abatimento, frustração e desânimo.
- A relação entre o que se foi e o que se é, quando o passo foi melhor que o presente, sempre gera frustração e desânimo.

II Como fazer para vencer o desânimo.

- Com absoluta certeza podemos vencer o desânimo. Embora todos nós possamos enfrentar alguma ou várias das situações que nos desanimam, Deus quer nos dar a vitória e fazer que andemos em vitória, vencendo o desânimo.

1. Precisamos buscar fonte de renovação. 42:1

- O cervo, também chamado de veado ou corça é um animal migratório, dotado de grande velocidade, cerca de 80 km/h e olfato privilegiado.
- Consegue detectar o cheiro da água a km de distância.
- Tem velocidade, mas pouca resistência. Seu vigor é renovado quando consegue beber água. Chegar a fonte de água é questão de sobrevivência.
- O Senhor é a nossa fonte de renovação.

2. Precisamos nos lembrar do que Deus já fez por nós. 42:6 / Hebreus 2:1

- Hermom – *Santuário*.
- A neve nunca desaparece do seu pico, em contraste com a terra seca ao seu redor.
- Seu degelo alimenta e faz nascer o rio Jordão.
- Era reputado como lugar sagrado pelos habitantes de Canaã.

“Por isso convém atentarmos mais diligentemente para as coisas que ouvimos, para que em tempo algum nos desviemos delas”. Hebreus 2.1.

3. Precisamos aprender a esperar em Deus. 42:5, 11.

- A palavra que traduz “**esperar**” significa ser paciente.
- Precisamos aprender a esperar com paciência no Senhor.

“Esperei com paciência pelo Senhor, e ele se inclinou para mim e ouviu o meu clamor”. Salmo 40:1.

Conclusão: Veja o que Deus disse a Gideão:

"Eu estarei com você", respondeu o Senhor, "e você derrotará todos os midianitas como se fossem um só homem" (Juízes 6:16).

4)DISCIPULAR E CUIDAR BEM DAS PESSOAS - Líder, certifique-se de que todos da sua célula estejam sendo discipulados. Deixe os visitantes bem à vontade. Instrua os membros da célula a não deixarem os visitantes isolados. Treine novos Líderes. Distribua tarefas a todos da célula como: Levar um louvor (levar o CD e a letra para distribuir); Levar um quebra gelo; Levar um lanche; Ser responsável pelo caderno de oração; Levar visitantes; Orar durante a semana pela célula; Organizar os eventos da célula (como comemoração de aniversários, visita a orfanatos, visita a asilos, etc.) .

5)EVANGELISMO - Líder, incentive os membros da célula a levar visitantes.

Ore antes de convidá-los, assim o Espírito Santo vai trabalhando em seus corações.