



Como enfrentar o sofrimento e aflição?

Pr Celso Martinez

19 de junho a 24 de junho

SERMÃO DE 07/06

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”. Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet.

Sugestões: www.mda.com.br; www.google.com.br; www.youtube.com.br

Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outro auxiliar peça a ele para fazer essa parte.

ESTUDO

Salmo 25

- Sofrimento e aflição constituem-se em alguns dos maiores enigmas da experiência humana. Há pessoas que passam por sofrimentos inimagináveis.
- Há pessoas bondosas, que são tomadas, de repente, de uma avalanche de situações de tragédia e sofrimento, deixando-as perplexas e paralisadas.
- O fato de vivermos em um mundo afetado pelo pecado impõe a todos nós, a possibilidade de enfrentarmos sofrimento e aflição. Na verdade é uma experiência extremamente social, visto que pode atingir a qualquer um, em qualquer lugar, de qualquer cultura e a qualquer momento. Ninguém pode colocar-se além da possibilidade de sofrer e passar por aflição.
- Há alguns equívocos em relação a uma situação de sofrimento, que faremos bem em identificá-los:
 - 1. O crente não pode passar por tribulação.**
 - É um equívoco sério que além de não resolver o problema ou a aflição que enfrentamos, acaba gerando também um novo conflito, aquele de origem espiritual.
 - Há pessoas piedosas, de cuja vida espiritual e bondade nada podemos dizer em contrário, que no entanto enfrentam lutas terríveis.
 - 2. Sofrimento é resultado de pecado.**
 - Embora o pecado sempre traga consequências, nem sempre, porém, o sofrimento é fruto de pecado cometido.
 - A Bíblia apresenta o sofrimento tanto como resultado de pecado cometido, como também como provação que o Senhor, na Sua inquestionável sabedoria, permite que nos acometa, para nosso crescimento espiritual.
 - 3. Sofrimento é resultado de falta de oração e comunhão com Deus.**
 - Outro equívoco danoso. Jó é um exemplo, ou melhor, é o protótipo do homem que vivia em comunhão com Deus, cuja vida era íntegra e de devoção. No entanto foi duramente afetado por aflições inimagináveis.
 - O Salmo de Davi nos apresenta a maneira adequada para enfrentarmos o sofrimento e a aflição e sairmos vencedores.

Como devemos enfrentar o sofrimento e a aflição?

1. Devemos enfrentar o sofrimento em confiança em Deus. 25:2

- **“Mesmo que você nada ouça, Ele está falando. Mesmo que você nada veja, Ele está agindo. Com Deus não acidentes”. Ouvindo Deus na tormenta Max Lucado.**
- Confiamos não porque vemos, mas confiamos para vermos. Confiar no que vemos não é confiança, é bom senso. O desafio do Reino de Deus é para a fé, que é definida da seguinte forma:
“ Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que não se vêem”. Hebreus 11:1.

2. Devemos enfrentar os sofrimentos escorados na verdade. 25:5

- **Verdade** – é palavra chave.
- **Significa:** certeza, estabilidade, verdade, retidão, confiabilidade. Estar firme, permanente e estabelecido. **Traz a ideia de segurança, firmeza e credibilidade.**
- **A verdade é, portanto, algo em que a pessoa pode escorar com segurança a sua vida.**
- Davi orava para que a **verdade** o preservasse continuamente.

3. Devemos enfrentar os sofrimentos com os olhos fitos no Senhor. 25:15.

- Nada pode nos distrair. Nada pode tirar a nossa atenção do Senhor.
- A grande verdade é que as aflições tem a força de roubar nossa energia e nossa atenção. Perdemos a capacidade de concentração na oração, e passamos a ter dificuldades para entender o que o Senhor está nos dizendo.
- O autor de Hebreus nos diz:
*“Portanto, nós também, pois estamos rodeados de tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com perseverança a carreira que nos está proposta, **fitando os olhos em Jesus, autor e consumador da nossa fé, o qual, pelo gozo que lhe está proposto, suportou a cruz, desprezando a ignomínia, e está assentado à direita do trono de Deus**”.* **Hebreus 12:1-2**

4. Devemos enfrentar os sofrimentos seguros de que Deus perdoa nossos pecados. 25:18

- A certeza de que o Senhor responderia sua súplica, estava no fato de saber que o Senhor perdoa os nossos pecados. Nós não merecemos coisa alguma do Senhor, mas Ele, na Sua infinita misericórdia, nos perdoa e ouve o nosso clamor.
- Deus é rico em misericórdia e perdão.

Conclusão

Para Meditação:

1. Você já passou por algum sofrimento ou aflição?
2. Como você tem enfrentado essas situações de sofrimento e aflição?
3. O que mais lhe chama a atenção na experiência de Davi?

É oportuno desafiar as pessoas a colocarem seu sofrimento e aflição diante do Senhor, e juntos, levantarem um clamor ao Pai por tais situações.

Obs.

Querido facilitador, a célula deve ser desafiada a participar. Um sintoma de uma célula funcionando bem é quando todos estão procurando dar sua contribuição ao estudo.

Provoque o debate, a participação, tendo cuidado para não monopolizar a palavra e não permitir, em amor, que alguém o faça.

DISCIPULAR E CUIDAR BEM DAS PESSOAS - Líder certifique-se de que todos da sua célula estejam sendo discipulados. Deixe os visitantes bem à vontade. Instrua os membros da célula a não deixarem os visitantes isolados. Treine novos Líderes. Distribua tarefas a todos da célula como: Levar um louvor (levar o CD e a letra para distribuir); Levar um quebra gelo; Levar um lanche; Ser responsável pelo caderno de oração; Levar visitantes; Orar durante a semana pela célula; Organizar os eventos da célula (como comemoração de aniversários, visita a orfanatos, visita a asilos, etc.) .

EVANGELISMO – Líder, incentive os membros da célula a levar visitantes. Ore antes de convidá-los, assim o Espírito Santo vai trabalhando em seus corações.

Exclusivo para o líder de célula:

Amado líder, ministre com unção e paixão, e se lhe falta a unção, ore a Deus para que lhe conceda, ao menos tenha paixão.

Deixe que os membros da célula percebam no brilho dos seus olhos, o quanto do que você diz é verdade para você.