



## Como enfrentar e vencer o medo

Pr Celso Martinez

De 25 a 30 de maio

Culto de 18/05

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”. Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet. Sugestões: [www.mda.com.br](http://www.mda.com.br); [www.google.com.br](http://www.google.com.br); [www.youtube.com.br](http://www.youtube.com.br) Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outra auxiliar peça a ele para fazer.

### Mateus 8:23-27

- **Medo** uma das emoções mais presentes na experiência humana.
- Há muitas situações que tem a capacidade de provocar medo: **desemprego, doença, insegurança, Problema financeiro, entre outros.**
- O medo nos escraviza.
- O medo nos imobiliza.
- O medo nos incapacita.
- O medo nos angustia.
- O medo nos adocece.
- **Elias teve medo.**
- **Por isso Jezabel mandou um mensageiro a Elias para dizer-lhe: "Que os deuses me castiguem com todo o rigor, caso amanhã nesta hora eu não faça com a sua vida o que você fez com a deles". Elias teve medo e fugiu para salvar a vida. Em Berseba de Judá ele deixou o seu servo e entrou no deserto, caminhando um dia. Chegou a um pé de giesta, sentou-se debaixo dele e orou, pedindo a morte. "Já tive o bastante, Senhor. Tira a minha vida; não sou melhor do que os meus antepassados. " | **Reis 19:2-4****
- **Abraão teve medo e mentiu dizendo que sara não era sua esposa. Genesis 12 10 e segs.**
- **Isaque teve medo de revelar que Rebeca era sua esposa. Gen. 26:7**
- Todos nós estamos sujeitos a situações que causam medo.
- O texto nos ensina que Jesus entrou no barco, juntamente com os seus discípulos. No meio do mar, levantou-se uma tempestade causando muito medo nos discípulos. Era o medo de morrer. **8:25**
- Que lições o texto nos ensina para vencermos o medo?
- **1. As situações que causam medo podem vir de repente. 24**
- o mar da galileia fica a 200 metros abaixo do nível do Mar Mediterrâneo. É um lago de águas doces, vindas do Monte Hermom. As tempestades são assustadoras.
- Os discípulos entraram no barco com Jesus. De repente veio a tempestade.
- Há tempestades que mandam um aviso. Há outras que vem de repente. As que mandam o aviso, permitem que nos preparemos, de alguma forma.
- Aquelas que vêm de repente tendem a nos encontrar despreparados. E isso aumenta o pânico.
- O medo que tomou o coração dos discípulos era o de morrer.
- **“Senhor, salva-nos! Vamos morrer”. V.25**

- **2. A presença de Jesus não nos imuniza de situações de risco aparente e risco real.**
- A tempestade veio e ameaçou os discípulos, mesmo com Jesus no barco.
- Ter Jesus no barco da nossa vida não significa que não passaremos por tempestades.
- Tempestade na forma de uma doença, desemprego, acidente, e até a morte de alguém que amamos.
- A vida, por si só, impõe a qualquer um de nós a possibilidade de muitas situações que causam medo.
- Jesus estava no barco com os discípulos.
- Jesus estava dormindo.
  
- **3. A questão não é a tempestade que está fora de nós, mas sim o que ela causa dentro de nós.**  
**24**
- **Medo** é a resposta emocional, portanto dentro de nós, de algo que está fora de nós.
  
- **Que lições práticas podemos retirar do texto para nossa edificação?**
  
- 1. **O medo é vencido pela fé em Jesus. 26**
  - **Fé** não é uma entidade autônoma. A fé bíblica, não é o fim em si mesmo.
  - **A fé bíblica tem um alvo, alguém em quem ela se encontra.**
  - **A fé que sustenta e vence o medo é colocada em Jesus.**
  - Foi a Jesus que os discípulos recorreram. Foi a ele que buscaram.
  
- 2. **O medo é vencido pela segurança da presença de Jesus. 26**
  - Não importa o tamanho da tempestade se o Senhor Jesus estiver conosco.
  - **O Senhor é o meu pastor, nada me faltará. Ainda que andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum. Porque tu estás comigo.**
  - *A segurança de Davi não estava na compreensão de que o Senhor retiraria todo o mal, mas sim de que o Senhor estaria com ele.*
  
- 3. **O medo é vencido pela certeza de quem é Jesus. 27.**
  - A resposta à pergunta dos discípulos define o evangelho como algo comum ou sobrenatural.
  - Algo dos homens ou de Deus. Do céu ou da terra.
  - A resposta é Jesus?
  - Jesus é aquele diante de quem a natureza se curva. O mar se acalma. As ondas se acomodam.
  - Saber e crer nisto certamente nos ajuda a vencer o medo.

#### **Conclusão:**

1. ***Você já sentiu medo de algo?***
2. ***Que medo mais lhe perturba?***
3. ***Você está disposto a vencer o seu medo com a presença de Jesus na sua vida?***

***Amado líder de célula, coloque-se à disposição para conversar e orar com os que se sentirem tocados pelos textos bíblicos. Sem dúvidas o Espírito do Senhor está agindo, e Deus fará grandes coisas entre nós!***