



Lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade.

Pr Celso Martinez

de 02 a 09 de outubro

Culto do dia 27/09

Escolha um de seus auxiliares para ficar responsável pelo “Quebra Gelo”.

Temos uma infinidade de sugestões de “Quebra Gelo Gospel” na internet. Sugestões:

www.mda.com.br; www.google.com.br; www.youtube.com.br

Escolha um CD ou DVD, não se esqueça de fazer a letra da música escolhida em quantidade que dê para distribuir para todos os membros da célula. Líder surpreenda os membros de sua célula trazendo os cânticos que eles mais gostam. Se você tiver outro auxiliar peça a ele para fazer

I Pedro 5:6-7

- ***Ansiedade é infelicidade – Mark W Baker, Como Deus cura a dor.***
- Ao lado da depressão tem sido chamada de emoção oficial da nossa era e base de numerosas neuroses.
- Se a depressão psicológica está ligada ao passado, a ansiedade está relacionada ao futuro.
- Ansiedade e medo estão lado a lado.
- Medo diz respeito a algo específico. Ansiedade a algo difuso e inespecífico.
- *Estado emocional doloroso, marcado por inquietude, alarme ou medo e marcado por certo grau de excitação autônoma do sistema nervoso. John Altrocchi*
- Efeitos: *taquicardia incomumente forte, respiração curta ou rápida, tremores, suor, tensão muscular, secura da boca, mudança do timbre de voz e desmaio.*
- *Aumento da pressão arterial, secreção gástrica aumentada ou diminuída, paralisia e dor de cabeça.*
- Ansiedade é um aviso de que o estresse está se aproximando.
- É a mais social das enfermidades. Atinge gente de todos os níveis, idades e raças.
- OMS diz que mais da metade da população do mundo sofre de ansiedade.

- As ansiedades brotam diante de muitas circunstâncias:
 - 1. Uma decisão a ser tomada.
 - 2. Um grande momento na vida.
 - 3. Etc.

- A carta de Pedro foi escrita em um ambiente de perseguição, onde a morte por causa de Cristo era uma realidade próxima.
- O medo e a ansiedade eram sentimentos comuns e próximos. Pedro escreve para encorajar a confiança.
- O versículo é parte do **Salmo 55:22.**
- O texto sugere três atitudes para que possamos vencer a ansiedade:

1. Dependder. Humilhai-vos debaixo da potente mão de Deus.

- É uma expressão que só aparece aqui.
- A ideia do Deus poderoso ao qual Pedro nos encoraja entregar a vida é o Deus que atuou no VT. A dependência de Deus está ligada a compreensão que temos de quem é Deus.
- Quando O conhecemos, com certeza aprendemos a depender Dele. Deus tudo pode, e não há coisa alguma que Ele não possa mudar. Ele é o Deus das coisas e causas impossíveis.
- Quem aprende isso, com certeza descobre o caminho da dependência.
- O Deus que livrou o povo da escravidão egípcia.

2. Entregar – lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade.

- **Lançar** – *lançar algo sobre outra pessoa.*
- *Devemos aprender a lançar todo o nosso descontentamento, tristeza, decepção, desespero e sofrimento sobre o Senhor.*
- Lançar é o mesmo que entregar. O Salmo 37:5 nos fala sobre isso. Nossa natureza humana tem dificuldade em entregar. Pensamos, equivocadamente, que quando temos o problema em nossas mãos, ele será resolvido.
- Pedro nos desafia a fazer o que temos dificuldades em fazer, isto é, **lançar nossa ansiedade diante do Senhor.**

3. Descansar – Ele tem cuidado de vós.

- Significa *ter cuidado de alguém.*
- Quem aprendeu a depender de Deus, e entendeu a importância de entregar a ansiedade ao Senhor, com certeza há de desfrutar da sua consequência natural, que é o descanso.
- ***Porque desde a antiguidade não se ouviu, nem com ouvidos se percebeu, nem com os olhos se viu um Deus além de ti, que opera a favor daquele que por ele espera. Isaías 64:4***
- Cada um de nós tem valor para Cristo e Ele conhece nossas fraquezas e limitações, e tem todas as condições de suportar nossa carga e nos ajudar.
- Isto deve nos levar a descansar.

Conclusão.

1. Você é ansioso?
2. Como a ansiedade se manifesta em você?
3. Você está disposto a fazer o que Pedro encoraja?

DISCIPULAR E CUIDAR BEM DAS PESSOAS -

Líder certifique-se de que todos da sua célula estejam sendo discipulados. Deixe os visitantes bem à vontade. Distribua tarefas a todos da célula . Todos são importantes e necessários!